



**UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI GENOVA**

**Informazioni e precauzioni  
in merito all'infezione da coronavirus  
(SARS-CoV-2) e malattia provocata (COVID -19)  
e istruzioni per l'uso delle mascherine**

Aprile 2020

## 1. Premessa

Il presente documento è finalizzato a informare tutto il personale e gli studenti dell'Università degli Studi di Genova circa le misure da adottare per contrastare la diffusione del Coronavirus (SARS CoV 2).

Il presente documento tiene conto delle conoscenze attuali e potrà essere oggetto di continui aggiornamenti.

Per quanto riguarda le disposizioni già emanate dall'Ateneo per contrastare la diffusione del virus SARS-CoV.2 si rimanda al seguente comunicato, già inviato a tutto il personale e agli studenti:

<https://unige.it/comunicato.html#!/5e91877bf690ff040041a2bb>

Ulteriori aggiornamenti saranno diffusi, come di consueto, tramite invio mail al personale e agli studenti e tramite pubblicazione sulla homepage di Ateneo.

Si ricorda a tutto il personale e agli studenti dell'Università degli Studi di Genova la **necessità di mettere in pratica le raccomandazioni e le disposizioni impartite dalle Istituzioni deputate alla tutela della salute pubblica, a livello sia nazionale sia regionale, aggiornate in relazione all'evoluzione dello scenario epidemiologico:**

<http://www.salute.gov.it/nuovocoronavirus>

<https://www.regione.liguria.it/homepage/salute-e-sociale/homepage-coronavirus.html>

<https://www.istruzione.it/coronavirus/>

## 2. Misure igieniche e di protezione

Si riportano qui di seguito le misure igieniche e di protezione, che devono essere rispettate:

- ✓ lavarsi spesso le mani (con acqua e sapone o con gel a base alcolica);
- ✓ mantenere, nei contatti sociali, una distanza interpersonale di almeno un metro;
- ✓ evitare il contatto ravvicinato con persone che soffrono di infezioni respiratorie acute;
- ✓ non toccarsi occhi, naso e bocca con le mani;
- ✓ coprirsi bocca e naso se si starnutisce o tossisce;
- ✓ evitare abbracci e strette di mano;
- ✓ igiene respiratoria (starnutire e/o tossire in un fazzoletto, evitando il contatto delle mani con le secrezioni respiratorie);
- ✓ evitare l'uso promiscuo di bottiglie e bicchieri;
- ✓ pulire le superfici con disinfettanti a base di cloro o alcol;
- ✓ non prendere farmaci antivirali e antibiotici, a meno che siano prescritti dal medico;
- ✓ usare la mascherina se si sospetta di essere malati o se si presta assistenza a persone malate.

**#CORONAVIRUS**  
**Dieci regole da seguire:**

- 1 Lavati spesso le mani
- 2 Evita il contatto ravvicinato con persone che soffrono di infezioni respiratorie acute
- 3 Non toccarti occhi, naso e bocca con le mani
- 4 Copri bocca e naso se starnutisci o tossisci
- 5 Non prendere farmaci antivirali né antibiotici, a meno che siano prescritti dal medico
- 6 Pulisci le superfici con disinfettanti a base di cloro o alcol
- 7 Usa la mascherina solo se sospetti di essere malato o assisti persone malate
- 8 I prodotti made in China e i pacchi ricevuti dalla Cina non sono pericolosi
- 9 Gli animali da compagnia non diffondono il nuovo coronavirus
- 10 Contatta il numero 1500 se hai febbre o tosse e sei tornato dalla Cina da meno di 14 giorni

 *Ministero della Salute*  [www.salute.gov.it](http://www.salute.gov.it)

**Si ricordano inoltre le seguenti disposizioni:**

- ✓ rimanere al proprio domicilio in presenza di febbre (oltre 37.5°) o altri sintomi influenzali e chiamare il proprio medico di famiglia e l'autorità sanitaria;
- ✓ avere consapevolezza e accettazione del fatto di non poter fare ingresso o di poter permanere nei locali dell'Ateneo e di doverlo dichiarare tempestivamente laddove, anche successivamente all'ingresso, sussistano le condizioni di pericolo (sintomi di influenza, temperatura, provenienza da zone a rischio o contatto con persone positive al virus nei 14 giorni precedenti, etc.) in cui i provvedimenti dell'Autorità impongono di informare il medico di famiglia e l'Autorità sanitaria e di rimanere al proprio domicilio;
- ✓ impegnarsi a rispettare tutte le disposizioni delle Autorità e dell'Ateneo nel fare accesso agli edifici universitari (in particolare, mantenere la distanza di sicurezza, osservare le regole di igiene delle mani e tenere comportamenti corretti sul piano dell'igiene);
- ✓ impegnarsi ad informare tempestivamente e responsabilmente il Dirigente delegato di riferimento della presenza di qualsiasi sintomo influenzale durante l'espletamento della prestazione lavorativa, avendo cura di rimanere ad adeguata distanza dalle persone presenti.
- ✓ in caso di presenza di caso sospetto COVID-19, nell'attesa dell'arrivo dei sanitari:
  - evitare contatti ravvicinati con il caso sospetto;
  - fornire il caso sospetto di una maschera di tipo chirurgico;
  - lavarsi accuratamente le mani. Prestare particolare attenzione alle superfici corporee che sono venute eventualmente in contatto con i fluidi corporei (es., secrezioni respiratorie) del caso sospetto;
  - far eliminare in sacchetto impermeabile, direttamente dal caso sospetto, i fazzoletti di carta utilizzati.

LAVATI SPESSE LE MANI CON  
ACQUA E SAPONE O USA UN  
GEL A BASE ALCOLICA



EVITA CONTATTI RAVVICINATI  
MANTENENDO LA DISTANZA  
DI ALMENO UN METRO



NON TOCCARTI  
OCCHI, NASO E  
BOCCA CON LE MANI



EVITA LUOGHI  
AFFOLLATI



ALCUNE SEMPLICI  
RACCOMANDAZIONI  
PER CONTENERE  
IL CONTAGIO DA  
**CORONAVIRUS**



EVITA LE STRETTE DI  
MANO E GLI ABBRACCI  
FINO A QUANDO QUESTA  
EMERGENZA SARÀ FINITA



COPRI BOCCA E NASO CON  
FAZZOLETTI MONOUSO  
QUANDO STARNUTISCI O  
TOSSISCI. ALTRIMENTI USA  
LA PIEGA DEL GOMITO



SE HAI SINTOMI SIMILI ALL'INFLUENZA RESTA A CASA,  
NON RECARTI AL PRONTO SOCCORSO O PRESSO GLI  
STUDI MEDICI, MA CONTATTA IL MEDICO DI MEDICINA  
GENERALE, I PEDIATRI DI LIBERA SCELTA,  
LA GUARDIA MEDICA O I NUMERI REGIONALI



[SALUTE.GOV.IT/NUOVOCORONAVIRUS](https://www.salute.gov.it/nuovocoronavirus)



Ministero della Salute

### 3. Condizioni di fragilità

Per le persone con particolari condizioni di fragilità/ipersuscettibilità, il DPCM 8/3/2020 raccomanda “di evitare di uscire dalla propria abitazione o dimora fuori dai casi di stretta necessità e di evitare comunque luoghi affollati nei quali non sia possibile mantenere la distanza di sicurezza interpersonale di almeno un metro”. La definizione di questa condizione può essere rintracciata all’art. 3 numero 1 lettera b) del DPCM 08/03/2020 “[...] persone anziane, affette da patologie croniche, con multimorbilità (multimorbosità), con stati di immunodepressione [...]”. Per una definizione più dettagliata di questa condizione si rimanda ai seguenti link, ribadendo che i Servizi di Sorveglianza Sanitaria-Medicina del Lavoro e d’Igiene e Medicina Preventiva di Ateneo sono a completa disposizione dei lavoratori, per quanto di competenza, al fine di garantire attività d’informazione e consulenza tecnico-scientifica sul tema in questione.

<https://www.siml.it/post/indicazioni-operative-per-i-medici-competenti-che-operano-nelle-medie-piccole-e-micro-imprese-in-relazione-allidentificazione-dei-soggetti-ipersuscettibili>  
<http://www.salute.gov.it/portale/nuovocoronavirus/dettaglioNotizieNuovoCoronavirus.jsp?lingua=italiano&menu=notizie&p=dalministero&id=4345>

#### **Contatti**

##### **Servizio di Sorveglianza Sanitaria di Ateneo-Medicina del Lavoro**

(Largo Rosanna Benzi, 10, 16132 Genova Padiglione 3 - piano terra e piano II)

Accettazione Tel: 010 3537627

E-mail: [sorvsanitaria@unige.it](mailto:sorvsanitaria@unige.it) Medici Specialisti e Medici Competenti:

**Prof. Paolo Durando** - [durando@unige.it](mailto:durando@unige.it)

**Prof. Guglielmo Dini** - [guglielmo.dini@unige.it](mailto:guglielmo.dini@unige.it)

##### **Servizio di Igiene e Medicina Preventiva**

(Largo Rosanna Benzi, 10, 16132 Genova Padiglione 3 - piano II)

**Medici Specialisti:**

**Prof. Giancarlo Icardi** - [icardi@unige.it](mailto:icardi@unige.it)

**Prof. Andrea Orsi** - [andrea.orsi@unige.it](mailto:andrea.orsi@unige.it)

**Prof.ssa Laura Sticchi** - [laura.sticchi@unige.it](mailto:laura.sticchi@unige.it)

## 4. Istruzioni per l'igiene delle mani

L'igiene delle mani è una misura fondamentale per la prevenzione e la protezione dal contagio. Una corretta pulizia delle mani serve a rimuovere ed eliminare rapidamente dalle stesse eventuali agenti biologici che, da qui, potrebbero facilmente essere introdotti nell'organismo.

Ricordati di lavarti le mani:

- ✓ dopo aver tossito, starnutito o soffiato il naso;
- ✓ prima e dopo aver usato i servizi igienici;
- ✓ prima di mangiare, bere, assumere farmaci;
- ✓ dopo aver maneggiato dei rifiuti;
- ✓ dopo aver utilizzato mezzi pubblici (bus, treno, taxi...);
- ✓ dopo ogni attività lavorativa con potenziale esposizione al rischio biologico;
- ✓ dopo aver tolto i guanti, i DPI o gli indumenti protettivi;
- ✓ nel caso di contatto con materiali potenzialmente contaminati;
- ✓ prima di lasciare l'area di lavoro/laboratorio.

## Come lavarsi le mani con acqua e sapone?

**LAVA LE MANI CON ACQUA E SAPONE, SOLTANTO SE VISIBILMENTE SPORCHE! ALTRIMENTI, SCEGLI LA SOLUZIONE ALCOLICA!**



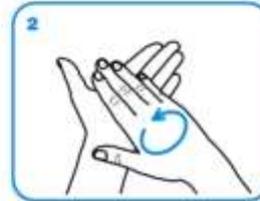
Durata dell'intera procedura: **40-60 secondi**



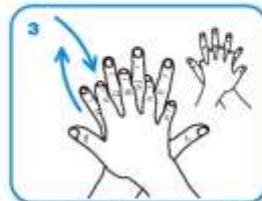
Bagna le mani con l'acqua



applica una quantità di sapone sufficiente per coprire tutta la superficie delle mani



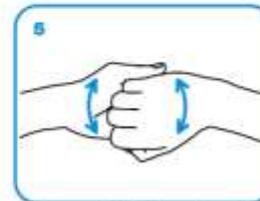
friziona le mani palmo contro palmo



il palmo destro sopra il dorso sinistro intrecciando le dita tra loro e viceversa



palmo contro palmo intrecciando le dita tra loro



dorso delle dita contro il palmo opposto tenendo le dita strette tra loro



frizione rotazionale del pollice sinistro stretto nel palmo destro e viceversa



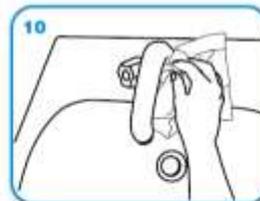
frizione rotazionale, in avanti ed indietro con le dita della mano destra strette tra loro nel palmo sinistro e viceversa



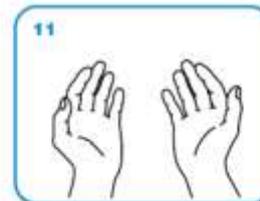
Risciacqua le mani con l'acqua



asciuga accuratamente con una salvietta monouso



usa la salvietta per chiudere il rubinetto



...una volta asciutte, le tue mani sono sicure.

## Come frizionare le mani con la soluzione alcolica?

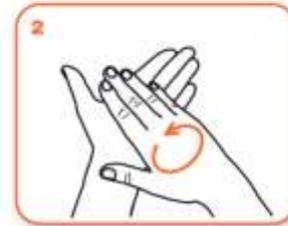
**USA LA SOLUZIONE ALCOLICA PER L'IGIENE DELLE MANI!  
LAVALE CON ACQUA E SAPONE SOLTANTO SE VISIBILMENTE SPORCHE!**



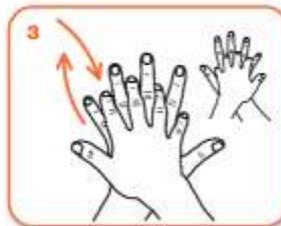
Durata dell'intera procedura: **20-30 secondi**



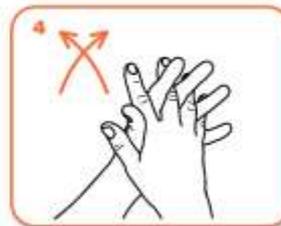
Versare nel palmo della mano una quantità di soluzione sufficiente per coprire tutta la superficie delle mani.



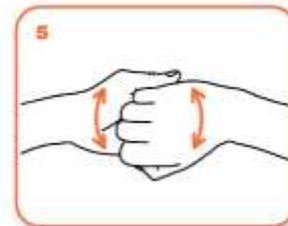
frizionare le mani palmo contro palmo



il palmo destro sopra il dorso sinistro intrecciando le dita tra loro e viceversa



palmo contro palmo intrecciando le dita tra loro



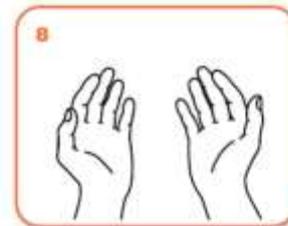
dorso delle dita contro il palmo opposto tenendo le dita strette tra loro



frizione rotazionale del pollice sinistro stretto nel palmo destro e viceversa



frizione rotazionale, in avanti ed indietro con le dita della mano destra strette tra loro nel palmo sinistro e viceversa



...una volta asciutte, le tue mani sono sicure.

## 5. Come indossare le mascherine<sup>1</sup>

L'uso della mascherina aiuta a limitare la diffusione del virus  
ma deve essere adottata in aggiunta  
ad altre misure di igiene respiratoria e delle mani.

**1**

**PRIMA DI INDOSSARE LA MASCHERINA,  
LAVATI LE MANI CON ACQUA E SAPONE  
O CON UNA SOLUZIONE ALCOLICA**



**2**

**ASSICURATI CHE LA MASCHERINA  
NON ABBA DIFETTI EVIDENTI**



**3**

**TROVA IL LATO SUPERIORE DELLA MASCHERINA  
(IL LATO IN CUI E' PRESENTE L'INSERTO  
METALLICO O IL BORDO RIGIDO)  
E ASSICURATI CHE IL LATO COLORATO SIA  
RIVOLTO VERSO L'ESTERNO**



<sup>1</sup> Fonti:

World Health Organization

<https://www.who.int/emergencies/diseases/novel-coronavirus-2019/advice-for-public/when-and-how-to-use-masks>

Ministero della Salute

[http://www.salute.gov.it/portale/news/p3\\_2\\_1\\_1\\_1.jsp?lingua=italiano&menu=notizie&p=dalministero&id=4099](http://www.salute.gov.it/portale/news/p3_2_1_1_1.jsp?lingua=italiano&menu=notizie&p=dalministero&id=4099)

**4**

**POSIZIONA L'INSERTO METALLICO  
O IL BORDO RIGIDO  
SUL NASO**



**5**

**COPRI CON LA MASCHERINA  
BOCCA, NASO E MENTO  
E REGOLA LA MASCHERINA  
IN MODO DA NON LASCIARE SPAZI VUOTI  
TRA IL VOLTO E LA MASCHERINA**



**6**

**EVITA DI TOCCARE LA MASCHERINA MENTRE LA  
INDOSSI,  
SE LA TOCCHI, LAVATI LE MANI**



**7**

**RIMUOVERE LA MASCHERA  
DA DIETRO LE ORECCHIE O LA TESTA,  
PRENDENDOLA DAGLI ELASTICI**



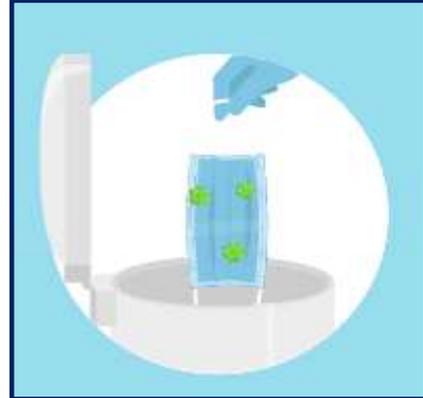
**8**

**TIENI LA MASCHERINA  
LONTANO DA TE E DALLE SUPERFICI MENTRE  
LA RIMUOVI**



**9**

**GETTA LA MASCHERINA IMMEDIATAMENTE  
DOPO L'USO,  
IN UN CONTENITORE CHIUSO**



**10**

**DOPO AVER GETTATO LA MASCHERINA, LAVATI  
LE MANI CON ACQUA E SAPONE O CON UNA  
SOLUZIONE ALCOLICA**



## Che cosa evitare durante l'uso della mascherine

### NON

UTILIZZARE UNA MASCHERINA  
STRAPPATA O UMIDA  
(QUANDO LA MASCHERINA DIVENTA UMIDA,  
SOSTITUISCILA CON UNA NUOVA  
E NON RIUTILIZZARLA)



### NON

INDOSSARE LA MASCHERINA  
SOLO SULLA BOCCA O SOLO SUL NASO



### NON

INDOSSARE UNA MASCHERINA  
ALLENATA  
(CHE NON ADERISCE BENE AL VOLTO)



### NON

TOCCARE LA PARTE ANTERIORE  
DELLA MASCHERINA



**NON**  
RIMUOVERE LA MASCHERINA  
PER PARLARE CON QUALCUNO  
O FARE ALTRE COSE CHE NECESSITANO  
DI TOCCARE LA MASCHERINA



**NON**  
RIUTILIZZARE LA MASCHERINA  
(LE MASCHERINE SONO MONO-USO)

